

# PRÉPA CLÉS AVENIR - PUBLIC SENIOR

## OBJECTIFS

- Faire le point sur ses compétences et potentiels
- Construire et valider son projet professionnel de retour à l'emploi
- Valoriser son profil auprès des entreprises
- Construire et mettre en place un plan d'actions vers l'emploi

## PUBLIC

- Adultes de plus de 50 ans
- Demandeurs d'emploi de niveau de formation 4 maximum validé
- Personnes de niveau supérieur à 4 qui sont dans l'obligation de se reconvertir professionnellement pour raison médicale
- Demandeurs d'emploi en CSP (si aucune autre possibilité de financement mobilisable)
- Personnes placées sous-main de justice

## PRÉ-REQUIS

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation - niveau A2
- Être disponible et volontaire pour s'investir dans une démarche de formation visant à terme l'insertion professionnelle
- Avoir une situation stabilisée en termes de logement, garde d'enfant, transport, santé
- Avoir un titre de séjour valide



## SESSION PROGRAMMÉE :

**Parcours du 16 mars au 24 juillet 2026**

## Modules individualisés de formation

- Ateliers du changement
- Se connaître
- Développer sa mobilité
- Consolider ses compétences clés
- Développer ses compétences linguistiques
- Renforcer ses compétences bureautiques
- Découvrir les métiers
- Définir et mettre en œuvre son projet
- Rechercher un emploi ou une formation
- Conforter son projet professionnel en entreprise
- Vivre et travailler en France
- Dépasser les impacts liés au handicap
- Réussir son intégration en entreprise
- Étayer son image de soi

## FINANCEMENT

Coût pédagogique pris en charge par :

## ACCÈS À LA FORMATION

- Prescription par le conseiller France Travail, Cap Emploi, PLIE, référent et travailleur social du Conseil Départemental et autres acteurs de l'emploi et de l'insertion
- Auto-inscription directe
- Délai : nous contacter pour les dates d'information

## MODALITÉS PRATIQUES

- Nombre de participants : constitution d'un groupe de 8 à 12 personnes
- Lieu : 21 rue de l'Ancien Évêché à Laval
- Durée déterminée et individualisée en fonction des objectifs et des besoins de chacun évalués lors du sas
- Temps en centre de formation : 350 heures maximum
- Temps en Alternance (immersions, plateaux techniques) : 245 heures maximum
- Horaires définis selon le planning remis à l'entrée en formation
- Statut : stagiaire de la formation professionnelle rémunéré
- Suivi post-formation de 3 mois

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, sont organisées des évaluations permettant de mesurer les acquis, les besoins et la progression individuelle de chacun.

Au terme de la formation, le stagiaire met à jour un questionnaire d'auto-évaluation de ses acquis.

Chacun est en mesure de présenter oralement son projet professionnel devant un jury.

## POURSUITE DE FORMATION

Accès à l'emploi

Intégration d'une formation qualifiante

Mise en œuvre du plan d'actions



## ÉTAPES DE SÉLECTION

- Invitation à la réunion d'informations collective dans nos locaux
- Participation à une information collective
- Constitution d'un dossier de candidature
- Réalisation d'un entretien individuel

## ACCESSEURITÉ

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous contacter pour réaliser une étude personnalisée de vos besoins pour la formation.

## MÉTHODES ET APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Accompagnement individualisé
- Participant au cœur de ses apprentissages
- Pédagogies participatives et interactives
- Mises en situation, réalisation d'actions concrètes par chacun
- Mise à disposition de ressources pédagogiques
- Alternance de temps d'activités en groupe, de temps de travail en individuel
- Activités en présentiel et distanciel
- Activités en centre/immersions en entreprises, plateaux techniques

## ATTESTATION DE LA FORMATION

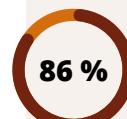
Attestation de présence et d'évaluation des acquis

Attestation de validation de projet

## PROFIL DES INTERVENANTS

Équipe pluridisciplinaire composée de formateurs et conseillers en insertion professionnelle qualifiée et expérimentée, dont un professionnel Référent Handicap.

## INDICATEURS DE RÉSULTATS 2024



de satisfaction



d'atteinte des objectifs personnels

Source : chiffres issus des réponses des stagiaires des sessions réalisées (enquêtes internes de satisfaction)